# Curso: *Tópicos de Farmacognosia y Fitoterapia para profesionales de Salud*

## Información general

|  |  |
| --- | --- |
| Programa | I Escuela de Verano |
| Año | 2021 |
| Semestre | Primero |
| Nombre del curso | Tópicos de Farmacognosia y Fitoterapia para profesionales de Salud |
| Coordinador | Docente: Marcelo Peña C. |
| Administrativo: Sra. Sara Ardiles |
| Equipo Docente que dicta este curso | Dra. Gabriela Valenzuela B. |
| Dr. Marcelo Peña C. |
| Dra. Carla Delporte V. |
| Académicos Externos que apoyan dictación de curso | NA |
| Unidad Académica | Instituto de Investigación e Innovación en Salud |
| Versión | 1 |
| Modalidad | Sincrónica (presencial on line) |
| Créditos | 1 |
| (1 crédito es equivalente a 27 horas cronológicas de tipo no presencial, sincrónica o asincrónica) |
| Horas Pedagógicas del Programa | Horas sincrónicas: 20 h |
| Horas asincrónicas: 12 h |
| Horas totales: 32 h |
| Código Sence/Convenio Marco |  |
| Días y horarios | Lunes 11/01 al viernes 15/01 de 09:00 – 12:30 |
|  |
| Lugar | Actividades sincrónicas vía online |
| Cupo alumnos mínimo | 6 |
| Cupo alumnos máximo | 30 |
| Pre-requisitos | Sin requisitos previos |
| Duración (días) | 5 días |
| Fecha inicio | 11-ene |
| Fecha término | 15-ene |

## 

## Características del curso

|  |
| --- |
| Descripción |
| La farmacognosia se define como el conocimiento y estudio farmacológico de los compuestos de origen natural, sea este animal o vegetal. La fitoterapia utiliza este conocimiento, aplicando terapéuticamente las características y propiedades de una planta aromática y medicinal, con el fin de mantener o recuperar la salud de un paciente. Además, la fitoterapia representa una forma de formalizar la medicina folclórica y costumbrista, la cual se ha extendido y traspasado de generación en generación durante la historia médica. Durante los últimos años, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha reconocido la importancia de la fitoterapia, transformándolo en un foco importante de acceso terapéutico para la población, además de una fuente importante de automedicación. Esto genera un desafío para los profesionales de la salud, los que deben entender y explicar fenómenos relacionados con el uso de productos naturales en los pacientes.  Al finalizar el curso, se espera que los integrantes de este sean capaces de relacionar diversas especies vegetales con sus efectos farmacológicos, además de entender los aspectos éticos y legislativos asociados a estas terapias, y los potenciales problemas relacionadas a su uso terapéutico, permitiendo una práctica fitoterapéutica segura a nivel clínico y asistencial. |
| Nivel propuesto (básico, intermedio, avanzado) |
| El curso contempla un nivel intermedio de aprendizaje. Se espera que el profesional inscrito en el curso tenga conocimientos básicos de farmacología o de áreas afines, que le permitan comprender algunos aspectos relacionados con la fitoterapia y el uso clínico de productos de origen vegetal en un paciente. |
| Público objetivo |
| El curso se encuentra dirigido a profesionales o estudiantes avanzados de una carrera del área de la Salud. |
| Requerimientos |
| Estar en posesión de un título profesional universitario o licenciatura equivalente a una carrera de la salud de una Universidad chilena o extranjera. Pueden postular igualmente alumnos que se encuentren en niveles avanzados de una carrera del área de la salud en una Universidad Chilena o extranjera |
| Objetivos del curso |
| Fortalecer los conocimientos y competencias de los profesionales de la salud, en el ámbito de los fitofármacos y medicamentos herbarios tradicionales, para lograr los objetivos terapéuticos en los distintos niveles de atención en salud, a través de la entrega de conceptos teóricos y aplicados de Farmacognosia y Fitoterapia.  Comprender los problemas relacionados a las terapias que implementan productos naturales y la base científica que compromete su uso. |
| Tópicos a tratar |
| - Conceptos básicos de Farmacognosia y Fitoterapia. Aspectos de botánica farmacéutica, concepto de droga vegetal, metabolismo secundario y principios activos.  - Aspectos legislativos y clasificación de los productos de origen natural en Chile. Uso de monografías y fuentes de información confiable.  - Clasificación de los metabolitos secundarios y su relación con la terapéutica.  - Especies vegetales de mayor uso terapéutico en la población.  - Plantas tóxicas e interacciones de relevancia clínica entre productos naturales y medicamentos.  - Medicina tradicional chilena y su respaldo científico.  - Perspectivas del uso medicinal de *Cannabis sativa*. |
| Metodologías |
| - Clases participativas y activas.  - Taller grupal evaluado de discusión de temas de interés fitoterapéutico.  - Evaluación realizada de manera online. |
| Formas de evaluación |
| Un taller grupal (50%) + Una prueba online (50%) |

## Calendario

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fecha** | **Tipo** | **Hora** | **Contenidos** | **Docentes** |
| Lunes 11/01 | Online | 09:00 – 10:30 h  11:00 – 12:30 h | - Introducción a la Farmacognosia y Fitoterapia. Metabolismo secundario, explicando el origen de los fármacos.  - Aspectos legislativos y clasificación de los productos de origen natural en Chile. Fuentes y uso de información científica relacionada. | - Dr. Marcelo Peña C.  - Dra. Gabriela Valenzuela B. |
| Martes 12/01 | Online | 09:00 – 10:30 h  11:00 – 12:30 h | - Usos terapéuticos de plantas ricas en polifenoles: flavonoides, isoflavonas, taninos y antocianinas.  - Usos terapéuticos de plantas ricas en terpenoides: aceites esenciales, diterpenos, triterpenos pentacíclicos y esteroidales. | - Dr. Marcelo Peña C. |
| Miércoles 13/01 | Online | 09:00 – 10:30 h  11:00 – 12:30 h | - Usos terapéuticos de plantas alcaloideas. Entendiendo las drogas de abuso.  - Aspectos legales y éticos del uso terapéutico de *Cannabis sativa* en Chile. | - Dr. Marcelo Peña C.  - Dra. Gabriela Valenzuela B. |
| Jueves 14/01 | Online | 09:00 – 10:30 h  11:00 – 12:30 h | - Usos medicinales de la flora nativa en Chile.  - Plantas tóxicas e interacciones de relevancia clínica por consumo de productos naturales. | - Dra. Carla Delporte V.  - Dra. Gabriela Valenzuela B. |
| Viernes 15/01 | Online | 09:00 – 10:30 h | - Taller grupal evaluado: análisis de caso clínico relacionado a Fitoterapia.  - Evaluación online (fecha por definir). | - Dr. Marcelo Peña C. |

## Otros

|  |
| --- |
| Material necesario para el curso |
| - Curso en Moodle para la realización del curso online y entrega de material bibliográfico. |
| Recursos bibliográficos |
| - Bruneton J. 1995. Farmacognosia. Ed. Intercept Ltd., Hampshire, Inglaterra.  - ESCOP MONOGRAPHS On the medicinal Uses of Plant Drugs. 1997. Centre for Complementary Health Studies, University of Exeter, Reino Unido.  - Kuklinski C. 2000. Farmacognosia: estudio de las drogas y sustancias medicamentosas de origen natural. Ediciones Omega S.A. Barcelona, España.  - Medicamentos Herbarios Tradicionales. MINSAL, 2010.  - Montes M. Wilkomirsky T. 1985. Medicina Tradicional Chilena, Editorial Universidad de Concepción.  - PDR for Herbal Medicine. 1998.  - Reglamento del Sistema Nacional de Control de los Productos Farmacéuticos de uso Humano. DS 3/10. |
| Antecedentes docentes |
| Marcelo Peña Cerda  **Títulos y grados:** Químico Farmacéutico, Doctor en Ciencias Farmacéuticas.  **Área de especialización:** Investigación en compuestos bioactivos de origen natural.  **Experiencia en la temática del curso:** Coordinador del área Fisiología-Farmacología del Centro de Ciencias Básicas de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Central. Coordinador nacional docente de la asignatura Farmacognosia y Fitoterapia, Universidad San Sebastián. Docente invitado en las asignaturas Botánica Farmacéutica y Farmacognosia, Universidad de Chile.  Gabriela Valenzuela Barra  **Títulos y grados**: Química Farmacéutica, Doctora en Ciencias Farmacéuticas  **Área de especialización:** Investigación química y farmacológica de especies nativas de Chile.  **Experiencia en la temática del curso:** Docente de Botánica Farmacéutica, Farmacognosia, Toxicología y Bioquímica y Fisiología vegetal, Universidad de Chile.  Carla Delporte Vergara  **Títulos y grados:**  Química Farmacéutica, Doctora en Ciencias Farmacéuticas.  **Área de especialización:** Investigación química y farmacológica de especies nativas de Chile.  **Experiencia en la temática del curso:** Investigadora a cargo del Laboratorio de Productos Naturales de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile. Coordinadora docente de las asignaturas Botánica Farmacéutica y Farmacognosia, Universidad de Chile. |
| Se reserva el derecho de realizar cambios al presente programa, incluyendo cambios en la evaluación. Se reserva el derecho de no realizar el curso supeditado al número mínimo de inscritos declarado. |