



Universidad  
Central



Unidad de Género  
y Diversidad

# Romper el silencio ¿Por qué nos cuesta denunciar la violencia sexual?

El presente documento contiene afirmaciones, que intentan explicar por qué la violencia sexual, entre ellas el acoso sexual, abuso sexual, o la violación, son experiencias difíciles de develar y más aún de denunciar.

Se busca a través de este material sensibilizar a la comunidad universitaria y tener una aproximación sobre este tipo de violencia, ya que aproximándonos al fenómeno y entendiéndolo, podremos actuar de manera empática y acorde a las necesidades de aquellas personas que se vean afectadas por la violencia sexual, siendo un aporte para ellas y para nuestra sociedad.

## Es una experiencia traumática

Es una experiencia significativa, dolorosa y que cuesta asimilar. Contar implica recordar, revivir experiencias, sensaciones desagradables y pensamientos que el cuerpo y la mente no están preparados muchas veces para sobrellevar. Por lo mismo resulta a veces más adaptativo no traerlos al presente.



# Existe desconfianza de los sistemas sociales

Existe una percepción negativa de los sistemas sociales y de justicia, en tanto son procesos largos y poco claros.

Existen profesionales con escasa preparación en violencia de género y por ende no se garantiza una adecuada atención, ya que muchas veces es cuestionado el relato, éste debe ser contado en reiteradas ocasiones y se responsabiliza a la persona de los hechos.



## La sociedad responsabiliza a la víctima

La crianza ejercida hacia las mujeres promueve que se cuiden y protejan frente a amenazas externas. Frente a una agresión sexual, la sociedad las responsabiliza, porque se tiende a pensar que podría haber hecho algo para prevenirlo, vestirse de otra manera, consumir menos alcohol, haber dicho “NO” fuerte y claramente, no haber andado sola, entre otras. Desde ahí se refuerza la sensación de culpa. No obstante, la responsabilidad es de quién agrede y la crianza debe enfocarse más que en la prevención, en los buenos tratos, promoviendo la igualdad de género.



## Es difícil probar la violencia sexual

No todas las agresiones sexuales dejan lesiones físicas, y aun cuando sea así, se dificulta su carácter probatorio, lo que incide en una baja probabilidad de condena hacia el agresor, en el sistema judicial. De no existir pruebas, se le resta credibilidad o importancia al suceso. Pese a ello, existe un daño emocional en otras esferas de la vida de la persona que es intangible.



## La sociedad normaliza la violencia de género

Vivimos en una sociedad marcada por la desigualdad, lo que se traduce en que las relaciones de poder de los hombres, se manifiesten a través de la violencia hacia las mujeres. Se tiende a justificar y a normalizar la violencia en los hombres con frases como “todos los hombres son así” “es algo que está en su ADN”, atribuyéndole componentes biologicistas y quedando exentos de responsabilidad. A las mujeres por su parte se las culpa de la violencia que reciben como si fuera algo que pudieran haber podido anticipar “No le gustó andar de noche sola” “Para qué andaba borracha”.



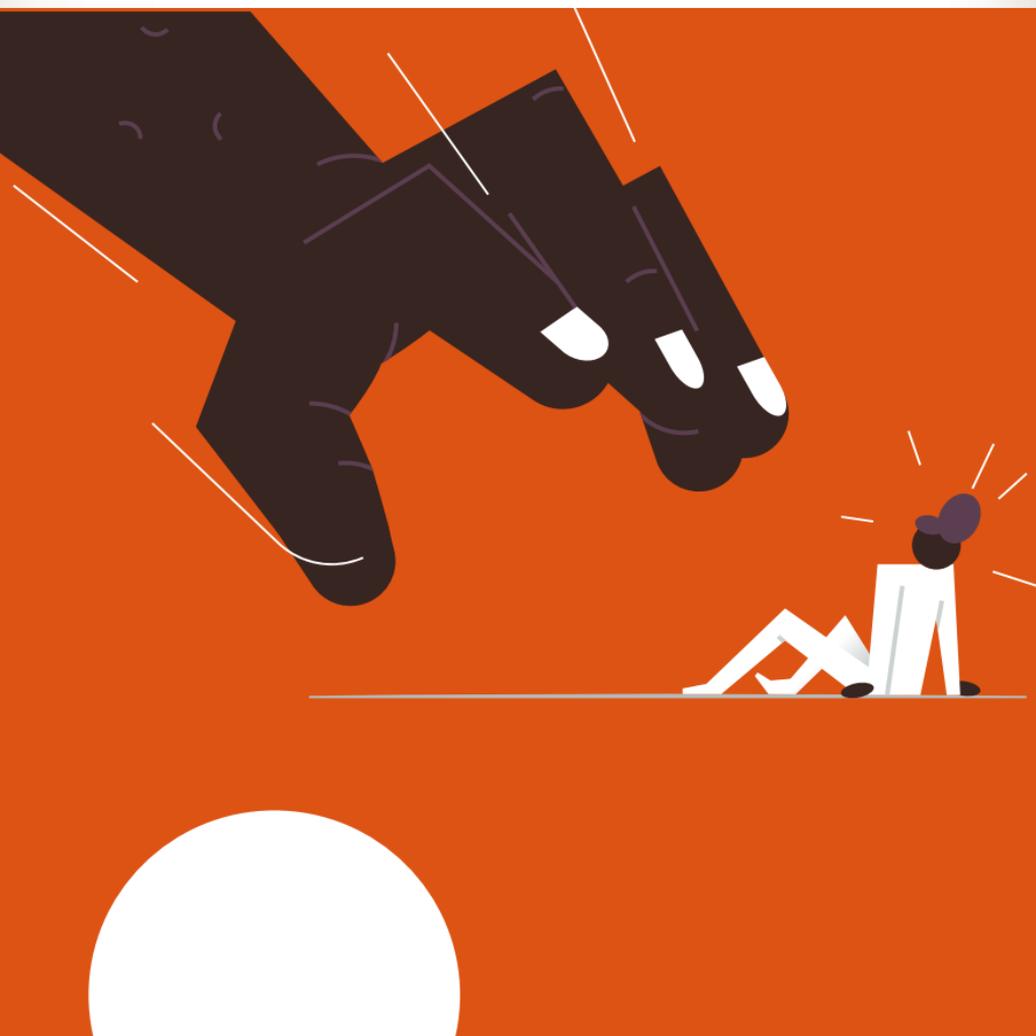
## Hablar de violencia sexual es tabú

Hoy no existe una educación sexual integral y de calidad, lo que incide en que haya desconocimiento y miedo al abordaje de temáticas como la violencia sexual y por ende se hace difícil su detección oportuna y abordaje. A su vez se tiende a invisibilizar, en tanto se cree que es un problema individual y no social, sin embargo, nos involucra a todos y todas y por ende debemos hacernos cargo de esta problemática.



## Existe un imaginario asociado a la violencia sexual

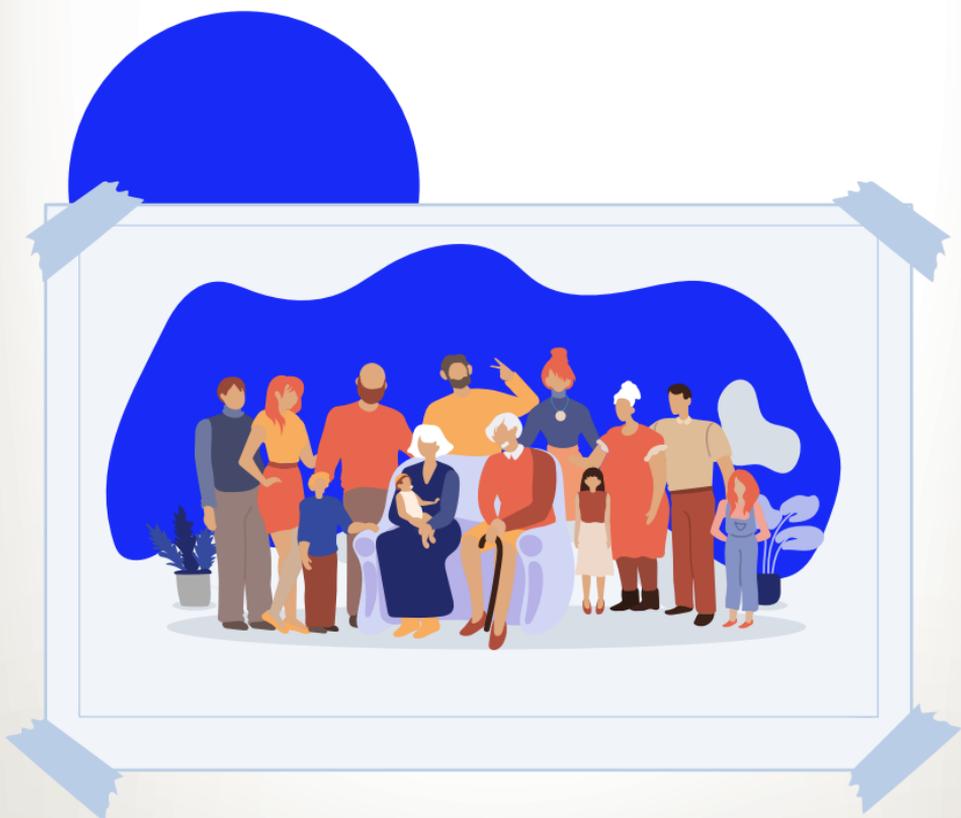
Existe un ideal de “víctima” y “victimario” y todo lo que escape a esta norma es cuestionado y queda fuera de lo que concebimos y aceptamos como violencia sexual. Esto pasa por desconocimiento, ya que invalidar las múltiples experiencias implica no dimensionar el problema en su totalidad.



## Entre el 75 y el 85% de las agresiones sexuales es realizada por algún conocido

El agresor por lo general es un conocido o es parte del sistema familiar de la víctima. Esto genera inseguridad, acrecienta el miedo a las represalias, y al impacto que pueda generar en su círculo cercano. También se produce un quiebre en los vínculos de confianza.

Hacer una denuncia en este contexto no solo afecta a la víctima, sino que también al entramado de personas que se encuentra alrededor y forma parte de la vida de la víctima y el agresor.





Universidad  
Central

Si tienes dudas o  
requieres orientación,  
no dudes en contactarnos

**Correo:**

generoydiversidad@ucentral.cl

**Ubicación:**

Lord Cochrane 417, segundo piso, Torre C,  
Campus Gonzalo Hernández Uribe

DIRECCIÓN DE COMUNICACIONES CORPORATIVAS



Unidad de Género  
y Diversidad