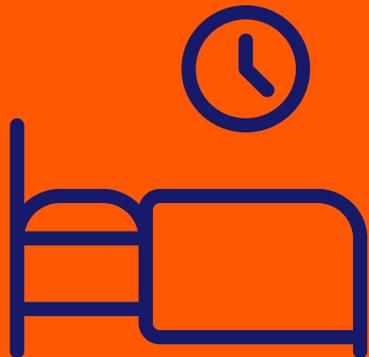


¿CÓMO ESTUDIAR EN CUARENTENA?

CLAVES PARA EL ÉXITO

¡Huye de la sobrecarga!
No tienes que estar siempre
DISPONIBLE.



Evita trabajar en pijama,
en la cama o en lugares
destinados a otras
actividades.



Haz uso siempre de
las nuevas tecnologías.

¿CÓMO ME ORGANIZO EN CASA?

- ✓ Organización familiar
- ✓ Determinar cuál es mi rango horario para estudiar en paz
- ✓ Determinar qué tipo de estudiante soy (Visual-de oída-kinésico)
- ✓ Leer y entender la materia:
 - Sintetizar
 - Memorizar
 - Relacionar
 - Ejemplificar

SINTETIZAR LA MATERIA

Saber que **NO TODO ES IMPORTANTE**

8 Pasos

- 1.- Concepto de un color
- 2.- Características de otro color
- 3.- Sólo artículos más relevantes
- 4.- Efectos de otro color
- 5.- Plazos y fechas de otro
- 6.- RESUMEN 2.0
- 7.- Memoriza
- 8.- MINUTA AYUDA MEMORIA

¿Qué es el

ACTO JURÍDICO?

“Manifestación de la voluntad hecha con la intención de adquirir, modificar, o extinguir derechos y que produce los efectos queridos por el autor o las partes, dado que el derecho sanciona dicha manifestación de voluntad”.

**Preguntas
claves**

¿Qué es?

¿Destinado a qué?

¿Qué produce?

¿Por qué?



¿Cómo nos adaptamos?

Respiración diafragmática

Barreras que debemos superar

Eliminar muletillas

Seguridad y sello personal

Ensayo y preparación

Examen de Grado
modalidad Online

 [tutoria_comunicacional](#)

#ACTITUD

#PRESENCIA

#COMUNICAR

Tip

1



Rascarse detrás de la oreja en tu presentación demuestra ansiedad... y si además desviamos la mirada, es señal de incomodidad y querer cambiar el tema.

 [tutoria_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)



#CORPORALIDAD #SEGURIDAD #EXPRESIÓN

#GESTUALIDAD

#SONRISA

#EMPATÍA

Tip

#

2



Cuando sonreímos, transmitimos a nuestro organismo que “estamos bien” y nos puede ayudar a controlar la ansiedad, mejorar nuestro estado de ánimo y el de quienes nos rodean.

 [tutoria_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)



Tip # 3



A veces los accesorios que hemos decidido ocupar en nuestra presentación, pueden ser un gran enemigo. Por ejemplo, darle vueltas al anillo, tocar el reloj, etc. es una señal de ansiedad y nerviosismo.

 [tutoria_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)

#RESPIRACIÓN #AUTO-CONTROL #EMOCIÓN

#MIRADA #MICRO-EXPRESIONES #LENGUAJE

Tip # 4



La mirada es fundamental al momento de comunicarnos, nos conecta, dirige nuestra atención y da credibilidad.

 [tutoria_comunicacional](https://www.instagram.com/tutoria_comunicacional)



Tip

#

5



Las emociones se manifiestan por dos canales, hablándolas o será nuestro cuerpo quien las dejará al descubierto. Descubre y aprende a controlar tus emociones ¡desde ya!.

 [tutoria_comunicacional](#)

#POSTURA

#EMOCIONES

#NO VERBAL