



**Unidad de Género  
y Diversidad**

# ¿QUÉ FORMAS PUEDE ADOPTAR LA VIOLENCIA DE GÉNERO?

## PSICOLÓGICA:

Toda conducta directa o indirecta que ocasione daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo personal; ya sea que esta conducta sea verbal o no verbal.

## FÍSICA:

Cualquier acto que infringe daño, no accidental, usando la fuerza física o algún tipo de arma u objeto, que pueda provocar o no lesiones ya sea internas, externas o ambas.

## SEXUAL:

Cualquier acto de significación sexual, ejercido hacia otra persona en contra de su voluntad. Se incluye el acoso sexual, abuso sexual y violación.

## ECONÓMICA:

Toda acción u omisión del agresor que afecte la supervivencia económica de la víctima. Se manifiesta a través del control del ingreso económico, así como la percepción de un salario menor por igual trabajo dentro de un mismo centro laboral.



## **SEÑALES DE ALERTA DE VIOLENCIA**

- **Ignora o desprecia tus sentimientos con frecuencia.**
- **Ridiculiza, insulta o desprecia a las mujeres en general.**
- **Te humilla, grita o insulta en privado o en público.**
- **Amenaza con hacerte daño a ti o a tu familia.**
- **Te ha agredido alguna vez físicamente.**
- **Te aísla de familiares y/o amistades.**
- **Te ha forzado a mantener relaciones sexuales en contra de tu voluntad.**
- **Te controla el dinero y toma las decisiones por ti.**
- **No te permite trabajar.**
- **Amenaza con quitarte a tus hijas e hijos en caso de dejarlo.**

# MITOS SOBRE EL AMOR

**MITOS DE LOS CELOS** o creencia de que son un signo de amor, e incluso el requisito indispensable de un verdadero amor. Los celos se usan para justificar conductas violentas.

**MITOS DE LA “MEDIA NARANJA”** o creencia de que elegimos a la pareja que teníamos predestinada de algún modo y que ha sido la única elección posible. Esta idea la suelen asumir sobre todo las mujeres, y para conseguir esa deseada unidad se enfrentan en ocasiones a situaciones poco saludables. La aceptación de ese mito puede llevar a un nivel de exigencia excesivamente elevado en la relación de pareja, con el consiguiente riesgo de decepción o situaciones violentas.\*

**MITOS DE LA OMNIPOTENCIA O CREENCIA DE QUE EL AMOR LO PUEDE TODO** y, por tanto, si hay verdadero amor no deben influir los obstáculos externos o internos sobre la pareja y es suficiente con el amor para solucionar todos sus problemas.

**MITO DE LA ABNEGACIÓN/SACRIFICIO** Según este mito, las “buenas” mujeres deben sacrificarse constantemente para mantener el vínculo amoroso y la unidad familiar. Esta creencia puede llegar a justificar conductas agresivas de la pareja.

\*Fuente: Coria, 2011





**La Unidad de Género y Diversidad se encuentra disponible para orientarte en caso de que vivas una situación de violencia de género y/o discriminación.**

## **¿Cómo Contactarnos?**

**CORREO ELECTRÓNICO:**  
[generoydiversidad@ucentral.cl](mailto:generoydiversidad@ucentral.cl)

**PÁGINA WEB:**  
[http://www.ucentral.cl/agenda\\_genero](http://www.ucentral.cl/agenda_genero)



## Unidad de Género y Diversidad

